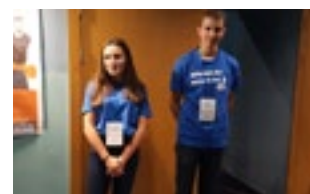




## KONCERT CHARYTATYWNY GRUPY MOCARTA DLA BERENIKI BORKOWSKIEJ

O NASZEJ DZIELNEJ PODOPIECZNEJ BERENICE BORKOWSKIEJ, KTÓRA CHCE SPEŁNIĆ SWOJE MARZENIA OPOWIADALIŚMY JUŻ PAŃSTWU W POPRZEDNIM NEWSLETTERZE. TYM RAZEM OPOWIEMY O KOLEJNYM WYDARZENIU CHARYTATYWNYCH, KTÓRE POZWOLIŁO NAM ZMNIJSZYĆ KWOTĘ 90 000 ZŁ., JAKIEJ POTRZEBUJEMY NA PRZEPROWADZENIE OPERACJI BIODRA BERENIKI W NIEMCZECH.

Zacniemy słowami: to był niesamowity wieczór! Grupa Mocarta dała wirtuozerski występ przy pełnej Sali Kina Centrum w Jastrzębiu Zdroju. Z tego miejsca dziękujemy Prezydent Miasta Jastrzębia-Zdroju, Pani Annie Hetman za umożliwienie nam zorganizowania tego wydarzenia w MOK-u, objęcie imprezy patronatem honorowym oraz osobistą obecność tego wieczoru. Dziękujemy Dyrektorowi MOK-u w Jastrzębiu-Zdroju, Panu Januszowi Jurczakowi za przyjęcie nas z otwartymi ramionami w progach Kina Centrum, a Panu Markowi Krawczykowi za nieocenioną pomoc organizacyjną. Dziękujemy obsłudze technicznej, akustykom, naszym wolontariuszom, którzy jak zawsze dwoili się i troili kwestując na rzecz Bereniki, częstując naszych gości słodkościami i pysznymi napojami.





Dziękujemy życzliwym społecznościom dwóch szkół, które wsparły nas po raz kolejny piekąc przepyszne muffiny - Szkole Podstawowej w Krostoszowicach i Szkole Podstawowej nr 3 w Radlinie, a także wszystkim naszym osobom indywidualnym, które również wsparły nas swoimi wypiekami. Dziękujemy Panu Leszkowi Bartekiemu z firmy As-Vending za udostępnienie dla naszych gości automatu z aromatyczną kawą, którą chętnie częstowaliśmy przybyłych na koncert.



Wszystko udało się wyśmienicie. Z kwesty i ze sprzedaży biletów zebraliśmy kwotę **17 131,72 zł**.

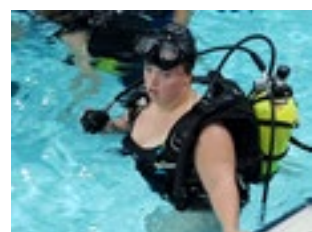
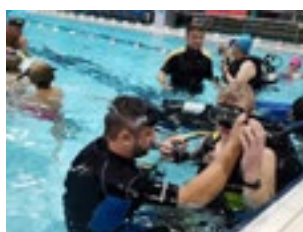
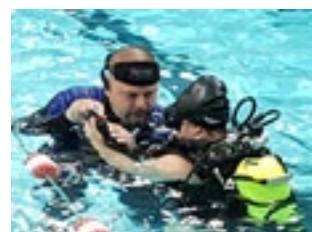
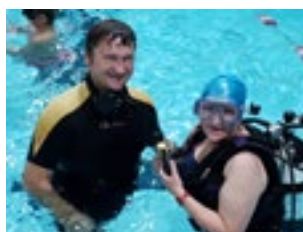
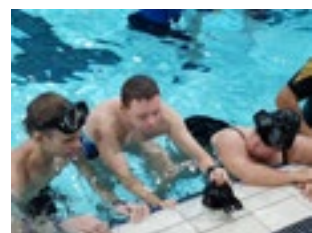
Galeria zdjęć choć trochę pokaże Państwu dlaczego ten wieczór nazwaliśmy niesamowitym.





## PŁYNIEMY POLSKO – REHABILITACJA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH NA OBIEKCIE BASENOWYM FUNDACJI EDF POLSKA

Nasz projekt PŁYNIEMY POLSKO realizowany przez Fundację EDF Polska i Yacht Club Rybnik ciągle jest kontynuowany i spotyka się z coraz większym zainteresowaniem rodziców/opiekunów dzieci niepełnosprawnych z autyzmem i porażeniem mózgowym bo tacy pacjenci korzystają z naszej terapii pod okiem wykwalifikowanych instruktorów na naszym obiekcie basenowym. Zajęcia odbywają się co drugi wtorek i czwartek miesiąca w godzinach od 18.00 do 20.00. Mamy pacjentów u których widać ogromną poprawę sprawności ruchowej i pacjentów nowych, którzy oswajają się z wodą, sprzętem do nurkowania i z obecnością instruktora. Z przyjemnością i wielką satysfakcją obserwujemy te działania i ich efekty. Doceniając ciężką, codzienną pracę rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych Fundacja EDF Polska udostępniła bezpłatny dostęp do wybranych zabiegów, zajęć w naszej strefie relaksu, rehabilitacji i fitness. To mała namiastka odpoczynku dla tych osób, które z ogromnym wysiłkiem i poświęceniem opiekują się swoimi bliskimi. Chcemy choć przez te 2 godziny, kiedy trwają zajęcia ofiarować im chwilę czasu tylko dla siebie.





## NOSZĘ BO KOCHAM – FINAŁ ŚLĄSKIEGO TYGODNIA BLISKOŚCI W FUNDACJI EDF POLSKA – 7.10.2017

Prawdziwy atak mamuś, tatusiów, brzdąców i starszaków. Moc atrakcji, emocji i miłości. Impreza trwała kilka godzin, przewinęły się setki osób, rozdano wiele nagród! W trakcie finału do dyspozycji gości było grono specjalistów, którzy w ramach swoich kompetencji udzielali rad i pomagali w rozwiązywaniu mniejszych i większych dylematów związanych z rodzicielstwem. Mówimy tutaj o doradcach noszenia dzieci, fizjoterapeutach, doradcach laktacyjnych, ratownikach medycznych, położnych, doulach. Tak więc, żadne pytanie rodziców nie zostało bez odpowiedzi.



Uczestnicy tego wydarzenia mogli zobaczyć pokaz wiązań chustowych oraz mody dla mam w ciąży i mam karmiących, jak również odzież przydatną podczas noszenia malucha w chuście. Były też warsztaty z couchem motywującym w ramach programu „Mama wraca do gry” i informacje dla mam marzących o założeniu własnej firmy na własnych zasadach jak najmniej ograniczając rolę mamy w wychowaniu swojego dziecka. To było spotkanie iście rodzinne. Finał Tygodnia Bliskości odbył się w ramach projektu „Mamy Czas” dofinansowanego przez Miasto Rybnik. Nic tylko szykować się na kolejny finał :)

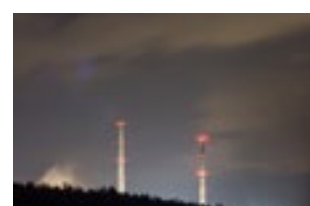
Autorką zdjęć studyjnych jest Pani Barbara Fuchs. Dziękujemy za materiał.





## REGATY O „PUCHAR RYBNIKA” FUNDACJI EDF POLSKA

W regatach o „Puchar Rybnika” organizowanych przez sekcję żeglarską TS Kuźnia Rybnik w dniach 13-15 października 2017 wystartowało 157 zawodników w klasach Optimist, Laser 4.7, Laser Radial, Ok dinghy. Jak co roku ta duża impreza sportowa na wodach jeziora rybnickiego zamknęła sezon regatowy w Polsce. Ostatnie regaty to jednocześnie Puchar Polski dla klasy Laser liczonego do Pucharu Polski 2018. Zawody stanowią także zakończenie Południowej Ligi klas Optimist i Laser oraz cyklu międzynarodowej imprezy „Interpuchar”. Uroczyste zakończenie, wręczenie nagród i pucharów uczestnikom odbyło się w niedzielę. Zapraszamy do galerii. Autorem zdjęć jest Artur Pralka.





## RUSKA BANIA

### W SAUNARIUM FUNDACJI EDF POLSKA

Za nami Ruska Bania z Vasily Vasilyevem mistrzem tradycyjnej ruskiej bani, przeprowadzającym ceremonie w największych europejskich ośrodkach Wellnes & SPA.

To był dzień pełen niezwykłych doznań terapeutycznych, gdzie goście mieli okazję „posmakować” rytuałów ruskiej bani. Każdy z zabiegów trwał ok 60 minut. Począwszy od nagrzewania ciała, aromaterapii, peelingu w łaźni parowej - dobieranego indywidualnie dla każdego z klientów - poprzez masaż i oklepywanie ciała wienikami z dębu i brzozy. Uwieńczeniem ceremonii była herbata, ze specjalnie dobranych i przygotowanych osobiście przez mistrza ziół. Wszystkim tym zabiegom, towarzyszyły naturalne olejki eteryczne, woń brzozy i dębu, ziół, napar z sosny, który przyjemnie unosiły się po wnętrzu sauny.

Kolejka przed kasą saunarium była długa, lecz niestety, tylko kilka osób mogło uczestniczyć w tych niezwykłych ceremoniach.

Dziękujemy mistrzowi, że zechciał nam pokazać czym są oryginalne, prozdrowotne rytuały ruskiej bani, a także za profesjonalizm i opiekę nad powierzonymi mu gośćmi. Mamy nadzieję, że jeszcze nas odwiedzi, bo zainteresowanie było bardzo duże!

Dziękujemy również naszej Saunamistrzyni Sylwii Kamińskiej - Konkol za organizację i opiekę nad całym baniowym wydarzeniem. Oby takich ludzi z pasją i wielkim zaangażowaniem nigdy nam nie zabrakło!





## MĘŻCZYŹNI W SZAŁASIE KOBIET W FUNDACJI EDF POLSKA

WYJĄTKOWYM GOŚCIEM JEDNEGO Z SZAŁASÓW KOBIET BYLI MĘŻCZYŹNI ORAZ GOŚĆ SPECJALNY KATARZYNA FIZIA Z WYKŁADEM, ZATYTUŁOWANYM: „PARTNERSTWO, MIŁOŚĆ I SEX W TRADYCYJNEJ MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ I FILOZOFII TAOISTYCZNEJ Z UWZGLĘDNIENIEM ZALECEŃ DIETETYCZNYCH I ZIOŁOLECZNICZYCH”.

Tego wieczoru poznaliśmy podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i zajrzelśmy od kuchni na sprawy damsko-męskie, m.in. poprzez aspekty Yin i Yang, jedność w przeciwieństwie, oraz wpływ diety na nasze zdrowie. Katarzyna Fizia - dietetyk TCM, terapeuta TCM, diet coach w interesujący sposób opowiedziała nam o metafizycznych aspektach miłości i sexu w odniesieniu do zdrowia wg założeń TCM. Szalas Kobiet wspiera, rozwija i poleca zdrowe żywienie, to głównie spotkania w żeńskim gronie służące wzmacnianiu kobiecości poprzez praktyki warsztatowe wynikające z natury naszego ciała i sztuki, prowadzone w przyjaznej atmosferze nie narzucającej „jedynie słusznej” wizji świata, lecz wspierającej w poszukiwaniu świadomości, która pomaga popatrzeć na ten świat własnymi oczami. Polecane przez Szalas warsztaty pracy z ciałem, głosem i oddechem, a także wykłady to spójne ogniwa wzmacniające i uwalniające naszą naturę.

Opiekunką Szalasu jest Mariola Rodzik-Ziemiańska - trenerka trwałego rozwoju oraz warsztatów pracy z głosem i oddechem; instruktorka zajęć artystyczno-rozwojowych dla dzieci w Fundacji EDF Polska; aktorka, poetka i wokalistka formacji „Zawiało”; animatorka kultury w „Porcie Sztuki”; prowadząca warsztat „Przebudzenie głosu” także w Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego MERITUM w Katowicach.

